

Hinweise zur Durchführung:

- Die Studie richtet sich an Personen zwischen 50 und 70 Jahren.
- Die Studie findet immer dienstags im Universitätsklinikum Münster, in der Neurol. Tagesklinik auf Ebene 16 West im Zentralklinikum statt.
- Sie sollten etwa 4 – 5 Stunden Zeit einplanen.
- Bitte bringen Sie Ihre Brille, Ihre Medikamentenliste und evtl. vorhandene Laborwerte mit.
- Während der Studie werden Sie von uns versorgt. Sie können aber vorher und auch während der Studie Ihre gewohnten Mahlzeiten zu sich nehmen.
- Sie bekommen keine Medikamente und werden auch nicht geröntgt.
- Personen mit Herz-Schrittmachern bzw. ICDs können leider nicht teilnehmen, da hier eine MRT- Bildgebung nicht möglich ist.
- Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich direkt bei dem Studienarzt unter Tel.: 02 51 - 83 - 48 33 4 an. (Mo – Mi – Fr: 9 – 11 Uhr)

Gesundheitsstudie@uni-muenster.de

Ein Gemeinschaftsprojekt von:



UKM – Universitätsklinikum Münster:

Klinik und Poliklinik für Neurologie

(Dir.: Univ.-Prof. Dr. med. E. B. Ringelstein)

Institut für Klinische Radiologie

(Dir.: Univ.-Prof. Dr. med. W. Heindel)

Med.Klinik und Poliklinik C /Kardiol.+ Angiol.

(Dir.: Univ.-Prof. Dr. med. G. Breithardt)

Institut für Epidemiologie + Sozialmedizin

(Dir.: Univ.-Prof. Dr. med. U. Keil)



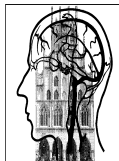
und der Stadt Münster:

Oberbürgermeister Dr. B. Tillmann

Gesundheitsamt der Stadt Münster

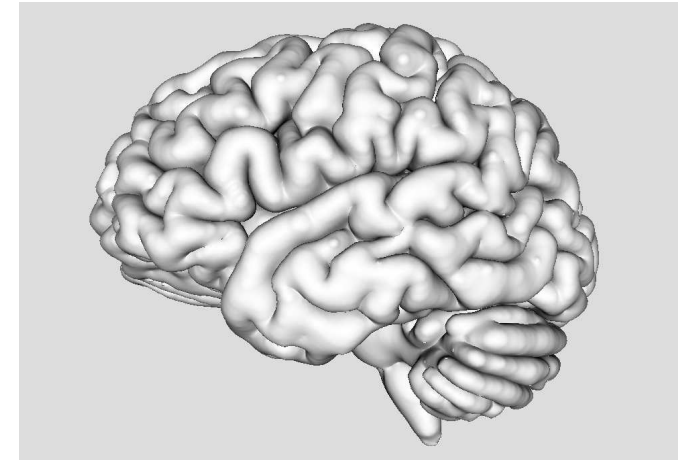
(Dir'in.: Dr. C. Kappenstein)

Gefördert von:



Stiftung Neuromedizin -
Neuromedical Foundation

Kompetenznetz Vorhofflimmern
Bundesministerium für
Bildung und Forschung



Welche Faktoren fördern das gesunde Altern?

Gesundheitsstudie in Münster – Machen Sie mit !

Welche Faktoren fördern das gesunde Altern?

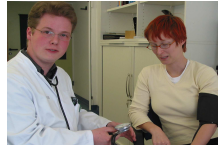
Mit dem Altern der Gesellschaft treten auch typische Alterserkrankungen häufiger auf. Auch der verstärkte Abbau geistiger Fähigkeiten im Alter, als Demenz bezeichnet, ist eine häufiger werdende Erkrankung. Sie bedeutet für die Betroffenen und deren Familien eine erhebliche Belastung. Viele Risikofaktoren, die eine Demenz begünstigen, sind bekannt. Insbesondere Herz- und Gefäßerkrankungen (wie beispielsweise Bluthochdruck oder Herzrhythmusstörungen) tragen dazu bei. Sie sind sogar oft die eigentliche Ursache. Diese sind effektiv diagnostizier- und behandelbar. Innerhalb dieser Studie wollen wir daher untersuchen, welche beeinflussbaren Faktoren besonders wichtig für das gesunde Altern sind.

Deshalb: Machen Sie mit !

Erfahren Sie mehr über sich
und Ihre Gesundheit.

Prof. Dr. med. Stefan Knecht
Leitender Oberarzt der Klinik und Poliklinik für Neurologie, UKM
Verantwortlicher Leiter der Gesundheitsstudie

Die einzelnen Bausteine der Gesundheitsstudie:



Arztgespräch

Sie werden von einem neurologischen Arzt des Universitätsklinikums Münster untersucht sowie zu Ihren Erkrankungen und Risikofaktoren befragt.



Gedächtnis-Check

Die neuropsychologische Testung erfasst mit unterschiedlich schwierigen Aufgaben Ihre Hirnfunktion wie z. B. Ihre Lern- und Merkfähigkeit.



Lernen

Als Beispiel für häufige, alltägliche Lernsituationen überprüfen wir, ob Sie auch ohne Rückmeldung und ohne bewusste Erinnerungsstrategien einige Kunstwörter erlernen können.



Bildgebung (MRT)

Mit Hilfe der Magnetresonanztomographie (MRT) wird eine Bildgebung des Kopfes durchgeführt. Dieses Verfahren ermöglicht es, ohne Röntgenstrahlen und ohne Kontrastmittel Schnittbilder des Gehirns zu erstellen. Während der Untersuchung liegen Sie mit Kopf und Schulter in einer Röhre und tragen wegen des Geräuschpegels einen Kopfhörer.